

兵庫支部研修会 今こそ考えよう「子どもの発達と生活リズム」

平成28年8月25日(金)14:00～16:00

於：明石市生涯学習センター子午線ホール

鈴木みゆき先生(和洋女子大学教授)をお招きし、「子どもの発達と生活リズム～賢く元気に機嫌よく～」の演題で研修会を行いました。明石の子午線ホールで実施した本研修会において、時間の基準となる明石(子午線)を体内時計の仕組みの説明に織り込んだ講演会は、深い納得と笑顔に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。

世界各国との比較では、日本がいかに関夜型社会であるかを知り、危機感を抱きました。また、子どもの睡眠不足が引き起こす発達のゆがみについても知る事ができ、保護者への啓発の重要性を再認識しました。世代の違う教師集団であっても、共に子どもの発達を理解し、幼稚園・こども園で楽しく遊ぶ環境をつくる大切さを実感した研修会でした。参加者からは、「鈴木先生のエネルギーなお話をお聞きして、私達も元気が出た」「保護者への伝え方を鈴木先生から学んだ」「PTA講演会にも、鈴木先生に来ていただきたい」「脳の仕組みと発達を知り、子どもにも分かりやすく伝えたい」「いただいたパンフレットを是非、活用したい」などの感想が寄せられました。

